



DELMAR & ATTALLA

PHARMACIES

FREE MAGAZINE

No.89 / Back to School



SCHOOL IS COOL!



/DELMARWEATTALLA



Info@delmar-attalla.com

www.delmar-attalla.com



CALL

19955

US



Available on the App Store



GET IT ON Google play

Scan Now To Download

CALL
19955
US



فروعنا

مدينة نصر

- ٨٨ ش عباس العقاد

الظاهر

- ٢٢ ش ميدان الظاهر

مصر الجديدة

- ٤٤ أ ش المنتزه
- ٢٠ ش نبيل الوقاد
- أرض الجولف

شبرا

- ١ ش المستشفى شكواني
- ٧٧ ش ترعة جزيرة بدران

٦ أكتوبر

- بيفرلي هيلز

العباسية

- ٨٠ ش العباسية
- من ميدان عبده باشا

وسط البلد

- ١٢ ش شريف باشا
- ٩ ش ٢٦ يوليو
- ١١ ش جواد حسني
- ٧٩ ش ٢٦ يوليو

الزيتون

- ٨٩ ش ابن الحكم
- ميدان التجنيد
- جسر السويس

الجيزة

- ٦٩ ش الملك فيصل
- ٢٤ ش العشرين - فيصل
- ٥٥ ش النادي الرياضي
- اول فيصل برج الأطباء
- ٩ ش محمود غالب - الهرم

المعادي

- ٢٢١ ش مصر حلوان الزراعي
- (خلف مستشفى
- المعادي العسكري)

القصر العيني

- ٢٥ ش القصر العيني
- امام معهد السكر



Scan & Send
01002199551

/DELMARWEATTALLA



✉ Info@delmar-attalla.com

🌐 www.delmar-attalla.com

صحتك رشاقتك و جمالك هو هدفنا

بعد ان لاقى العدد الماضي استحسان قرائنا الكرام يسر صيدليات دلمار و عطالله ان تقدم لكم عددها الجديد الذي يحتوي علي مقالات متنوعة هدفها تقديم خدمة مميزة لعملائنا الكرام .

انتهي فصل الصيف و حان الوقت للتضير الي العوده الي المدرسة و تهيئه اطفالك لاستقبال العام الدراسي الجديد بفرح و حيويه و حماس .

اسره صيدليات دلمار و عطالله تتمني لكم عام دراسي جديد مملوء بالتفوق و النجاح لجميع الطلبة و الطالبات .

عام دراسي سعيد

No.89 Back To School 2016

داخل العدد



كيفية تحضير وجبات طفلك المدرسية
ها هي المدارس أصبحت على الأبواب وبدأت الأمهات ..

٨ نصائح لاختيار الحقيبة المدرسية
لأنها تمثل مصدر إجهاد للطفل و الأم في الظهر ..



لطلتك الجذابة بعض اللمسات
الملابس المهندمة لا يكفي أن تكون على الموضة بل ينبغي ..

أسرار و تساؤلات عن علاقة الأطفال بالحيوانات
إن الحيوانات الاليفة لها تأثير إيجابي على الأطفال جسدياً ..



١٦ نصيحة فعالة!

تنحيف الوجه و الخدود
وسعي عينيك لأقصى مدى ممكن و حدقي في نقطة ما أمامك ..

ظهور الشعر الأبيض مبكراً
ظهور الشعر الأبيض يتسم به كبار السن دائماً ..

CALL
19955
US

PET CARE
Everything Your Pet Needs



يوجد لدينا خدمات بيطرية

خدمة
٢٤ ساعة

٨ نصائح لاختيار الحقيبة المدرسية الصحية للطفل

لأنها تمثل مصدر إجهاد للطفل و آلام في الظهر و في العنق ، و لها آثار سلبية و نفسية أيضا ، من الأهمية أن يعرف الآباء والأمهات خصائص اختيار حقائب الظهر المناسبة للطفل ، مع المحافظة على الموضة في كل عام بالتأكيد .. و منها :



من الضروري اختيار حقيبة ظهر مصنوعة من مواد خفيفة مثل النايلون و القماش .

- لابد من وجود عدة جيوب منفصلة في الحقيبة ، بحيث يتم توزيع وزن الأغراض بشكل متوازن مما يضمن وزناً أقل إرهاقا للطفل .

- من المهم اختيار حقيبة ظهر بأحزمة كتف مبطنة مع حزام مثبت للظهر ، أو حقيبة ظهر بحزام خصر إضافي ، مع تجنب الحقائب ذات الحزام بكتف واحد .

- على أولياء الأمور اختيار حقيبة ظهر أصغر بحيث تحتوي جميع الكتب ، و المستلزمات الأخرى، و يجب أن يصل قاع حقيبة الظهر إلى خصر الطفل الأسفل و ألا يكون أكثر من ٤ بوصات ، أقل من خصر الطفل .

- ربما تكون حقائب الظهر التي يمكن أن تسحب بعجلات مناسبة للطفل و تبعد عنه مخاطر العمود الفقري ، لكنها صعبة في ذات الوقت من حيث حملها على الأدراج .

- حاولي تعليم طفلك كيفية حمل و رفع وجر الحقيبة المدرسية .

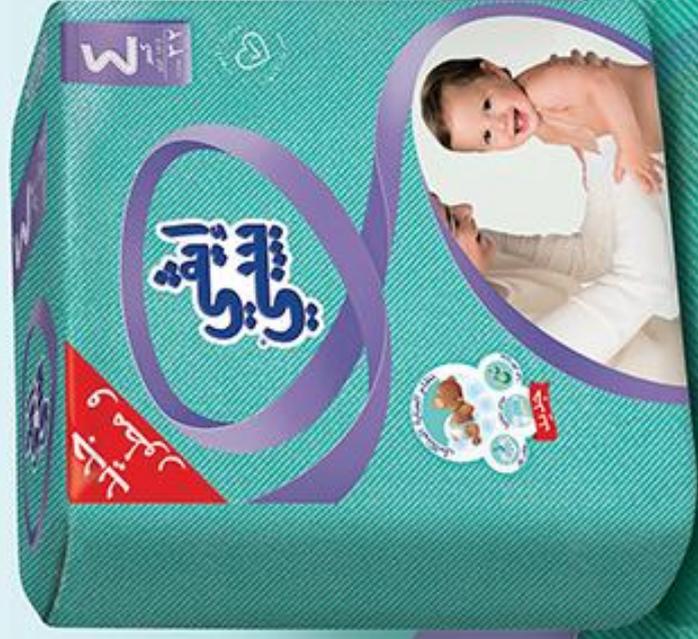
- تشجيع الطفل على استعمال جميع أنواع الحملات المتوافرة في الحقيبة ، لا تدعه يحمل حقيبته على ظهره دائماً .

- عوّدي الطفل على استخدام خزائنه المدرسية أو درجه لوضع أغراضه طوال اليوم ، بدلا من حمل حقيبته .

Evy Baby

حفاضة مطورة
وشكل جديد

2x8
إمتصاص مرتين أسرع*



رايتك يهمنا
19435

جديد

* مشاركة وصفاة ايشي لبيبي السامة

www.facebook.com/EvyBabyME
www.evybaby.com

MN MARNYS®

رويال بروفيت ٥٠٠٠



مزيج من الحيوية و النشاط



Diet Walfarm



ملي من المواد الطبيعية

MN MARNYS®
NATURAL QUALITY



مارنيز
عسل نحل
كريمي



نشاط

حيوية

مناخ

WALFARM
www.walfarm.com
Tel. Office: 01143604490



NO
GMO

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

حماية تبدأ
من الداخل

Photoderm

CELLULAR
BIOPROTECTION®



- تجنبي تناول الطعام غير الصحي الذي يؤثر على البشرة و اختاري الوجبات الخفيفة الصحية خلال النهار مثل المكسرات غير المحمصة و شرائح الفلفل الرومي الرفيعة .
- خذي قسطاً كافياً من النوم ! لتجنب الإجهاد الذي يلحق بالبشرة و الهالات السوداء .
- عليك بمضغ العلكة كثيراً ! لأنها تعدّ خير تمرين لعضلات الوجه .
- تعرّفي على حيل المكياج التي من شأنها إضفاء إطلالة أكثر نحافة على وجهك .
- يعدّ ماساج الوجه من الطرق الناجحة لتنحيفه .
- اختاري قصة الشعر المناسبة ، التي تخفي كثيراً من امتلاء الوجه .
- ضعي قناع الطين الذي يعمل على شدّ وجهك و منحه مزيداً من النحافة .
- تجنبي الأدوية التي تسبّب احتباس الماء في الجسم .
- اجعلي إزالة الدهون جراحياً خيارك الأخير .

- وسّعي عينيك لأقصى مدى ممكن و حدّقي في نقطة ما أمامك . ثبّتي وجهك لعشر ثوانٍ و من ثم اعملي على ترخيته . كرّري الأمر أربع مرات .
- اصنعي وجه السمكة من خلال شطف خديك للداخل . كرّري الأمر خمس مرات .
- عبّئي وجهك بالهواء و من ثم فرّغيه . كرّري الأمر أربع مرات .
- خذي نفساً عميقاً و أخرجيه من فمك . كرّري الحركة أربع مرات .
- عبّئي فمك بالهواء . اقبضي على شفّتيك جيداً و أقفلي فمك . حرّري الهواء من جهة لأخرى . كرّري الأمر لمدة خمس دقائق .
- يعدّ الابتسام من أفضل التمارين لتنحيف الوجه .
- لعل قاعدة شرب الماء تعدّ القاعدة الذهبية لتنحيف الوجه . اشربي الكثير من الماء الذي يبقي بشرتك رطبة و يخلصها من السموم .
- عليك بالغذاء الصحي ، الذي يساعدك على نقصان الوزن في عموم الجسم و الوجه كذلك الأمر .

تنحيف الوجه و الخدود باتباع ١٦ نصيحة فعالة!





NUXE
PARIS

Huile Prodigieuse®

تغذية
إصلاح
ترطيب

زيت جاف متعدد الإستخدام

No. 1*
in France



NUXE, NATURE IS PRODIGIOUS



Johnson's
كل لحظة حكاية

نعومة
مثبتة معملياً



تنظيف وترطيب
بلمسة لطيفة
لبشرة طفلك بعد
كل مغامرة

New
Johnson's
pure protect kids

Everyday
germ protection
for your toddler's skin



وداعاً للجراثيم

مرحباً باستكشاف العالم
مع خلاصة
حبة البركة والعسل

JOHNSON'S® Pure Protect "الحماية البقية للأطفال" من جونسون*
• لغسل اليدين بفاعلية والتخلص من 99٪ من الأوساخ والجراثيم.
• حماية من الجراثيم.
• تعزز عوامل الحماية الطبيعية في البشرة ودعم تطور البشرة الصحي.
• لا دموع بعد اليوم! بإضافة العسل وخلاصة حبة البركة.
• لتقليل العوامل المسببة للحساسية.

Johnson's so much more.

عيشي إحساس
النضافة والجفاف
كل يوم، طوال اليوم.



Carefree®

عيشي حياتك بلا انقطاع

carefree-me.com

Neutrogena®

DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

شكل جديد



DEEP CLEAN

Removes Visible And Invisible Impurities

ديب كلين

يزيل الأوساخ الظاهرة و الغير ظاهرة

أقراص استحلاب

ستريب سور

الحل المتكامل لآلام الحلق والحنجرة

الحل المتكامل
لآلام الحلق والحنجرة

يحتوي على AMC + DCBA يعملان كمضاد للبكتيريا فيوفر :
راحة تامة من الآم الحلق في اسرع وقت و لأطول فترة

متوفر بأكثر من طعم متميز
عسل وليمون - خالي من السكر - بالبرتقال

متوفر بسعر فقط ١٠ جنيه للشريط ١٢ قرص



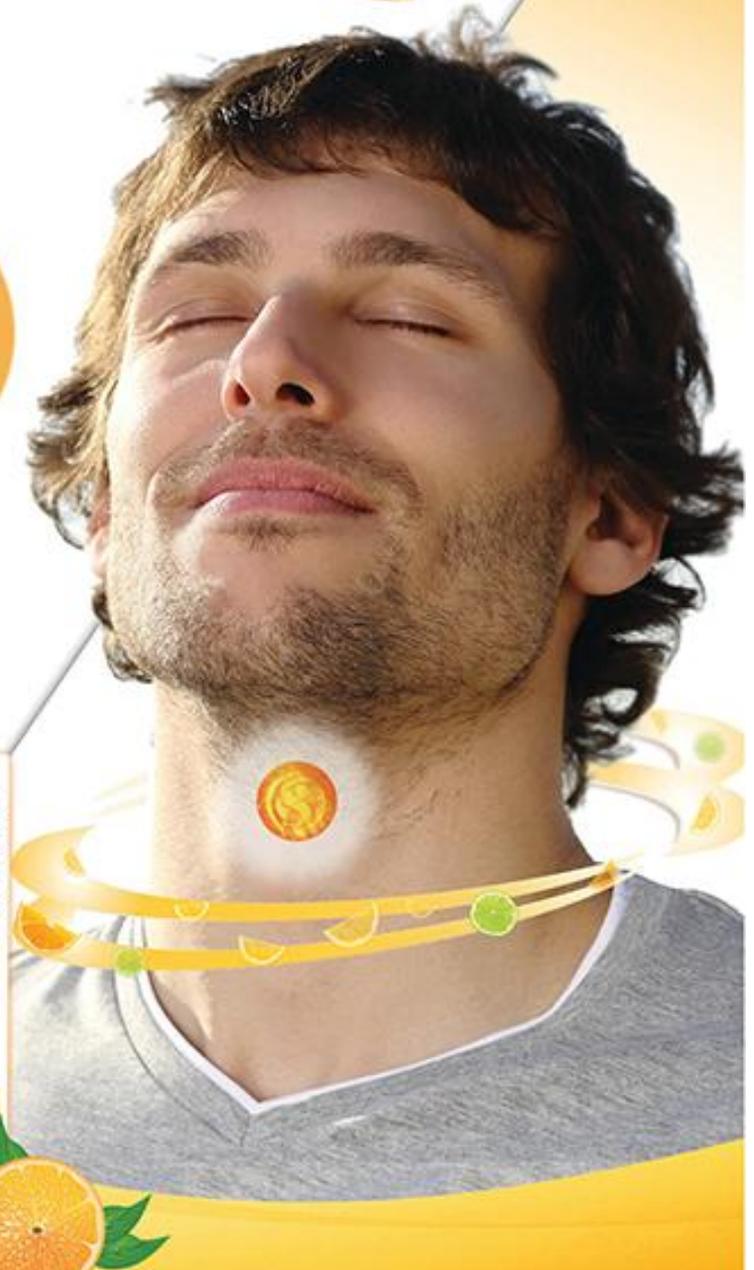
Al Andalous
MEDICAL COMPANY

• Soothing Action

Stripore

Honey & Lemon
بالعسل والليمون

24 Loza
34 FOSGI



لطلبتك بعض اللمسات الجذابة

العطر شرط أن يكون
ملائماً لطبيعة البشرة .

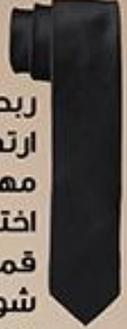


الحذاء و الجوارب هاما
على درجة أناقة الرجل
لذا فالنظافة و الترتيب و
تناسق الألوان صفات ينبغي
توافرها فيهما .

الملابس المهندمة لا يكفي أن
تكون على الموضة بل ينبغي أن
تكون قصتها ومقاسها ملائم
تماما للجسم، مكوية و في
منتهى النظافة .

اللحية تمنح وجه الرجل
خصوصية و طلة مميزة شرط
الاعتناء بها و تشذيبها دائما و
رسم محيطها بركة .

ربطة العنق
ارتداها ليس
مهم بل
اختيارها، ذات
قماش فاخر، لا
شوائب في
ربطتها و
طولها .



ساعة اليد
اختيارها دقيق
لتأتي أنيقة
رياضية أو
كلاسيكية .



الأكيسوارات يمكن أن تكون
بديلا عن المجوهرات . هي
تعطي انطباعا بالأناقة أزرار
الأكمام ، سلسلة ساعة
الجيب .



النظارات تلعب دورا مهما
في رسم طلتك .

هاوايان

كريم / لوشن / سبراي

الوقاية من الشمس

- للوقاية من اشعة الشمس الضارة
- يستخدم للرجال والنساء
- يرطب البشرة ويحافظ على مرونة الجلد
- يمنع شيخوخة الجلد المبكرة
- يساعد على منع التضرع أو بقع البشرة
- يحتوي على خلاصة الصبار الذي يساعد على ترطيب البشرة
- يحتوي على البانتينول الذي يحمي البشرة الداخلية من الحفاف ومن اضرار حروق الشمس

هاوايان زيت

برونزاج للاسمرار

- يكسب البشرة اسمراراً عميقاً مع لون برونزي جذاب
- ينشط عملية الاسمرار وفي الوقت ذاته يحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية
- أفضل وقت للاسمرار بين الثامنة والعاشر صباحاً وبعد الظهر بين الرابعة والسابعة مساءً



يكرر الاستخدام كل ساعتين أو بعد السباحة



يكرر الاستخدام كل ساعتين أو بعد السباحة



ميست

مطاف لعدسات النظارات
يحافظ على العدسات
ويحسن نقاء الرؤية

PETRA
ADVANCED
NEW
FORMULA
HAIR
STYLING
GEL

علشان اللوك يكمل

يساعد في تغذية وتقوية الشعر
وفروة الرأس لأن مكوناته من
العناصر طبيعية.

طريقة الاستعمال

يقوم بيترا بمهمته على
أفضل وجه عندما يوضع على
الشعر المفسول بعد تجفيفه
بالمشقة، أما إذا كان مبللاً
فلن تكون النتيجة بنفس
الجودة. كما يجب عليك
الاكتفاء بوضع الجيل على
الشعر نفسه وفركه به مع
الحرص على ألا يصل إلى
فروة الرأس.



حتى لا يسقط شعرك .. انتبه وانت تشتري الجيل !!

تؤدي الكثير من أنواع الجيل إلى سقوط
الشعر، في حين أن هناك أنواع أخرى
لا تفعل ذلك، لذا يجب عليك انتقاء أجود
هذه الأنواع. ويجب عليك ألا تذهب إلى
الفراش قبل أن تقوم أولاً بتنظيف شعرك
من الجيل.

بيترا هير ستيل جيل

يحتوي على المكونات الطبيعية المفيدة
والمرطبة للشعر ولفروة الرأس.





Royal Honey Plus

العسل الملكي



ISO 9001
ISO 22000
FDA

عسل نحل طبيعي غني بالعناصر الحيوية
Natural Honey rich in vital elements

coming soon

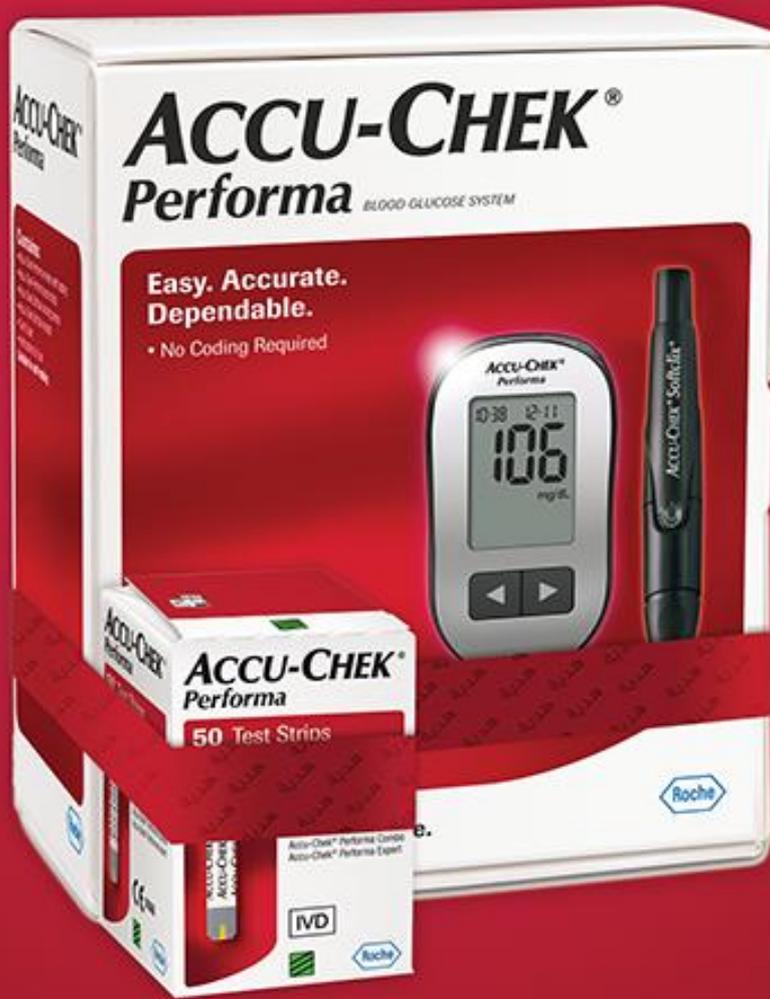
Mariam
عسل مريم HONEY

أكيو-تشيك® بيرفورما

Roche

عرض خاص علي جهاز

أكيو-تشيك® بيرفورما لقياس السكر بالدم
دقة في النتائج ... تعني حياة أسهل



علبة تحتوي علي ٥٠ شريط هدية
عند شرائك جهاز أكيو-تشيك بيرفورما

أكيو-تشيك®



أسرار و تساؤلات عن علاقة الأطفال بالحيوانات

هناك بعض النصائح للمحافظة على صحة العائلة :-

علمى أولادك ان يقوموا بغسل أيديهم بعد لمس أكل الحيوانات .
لا تجعل مكان أكل الحيوانات فى المطبخ أو فى أماكن الاكل العامه .
إذا ما شعرتى أن حيوانك مريض خذيه مباشرة للاعتناء به .

تجنبى البراغيث و القراض و يجب أن نعطي جرعات وقائية من الادويه التى تساعد على حماية الحيوان من الحشرات والديدان .

ممنوع منعاً باتاً ان يقوم الاطفال بتقبيل الحيوانات الاليفه او وضع ايديهم او اي غرض شخصي في فم الحيوانات .

د/دينا مجدي
طبيبة بيطرية
بصيدليات دلمار و عطالته

إن الحيوانات الاليفة لها تأثير إيجابي على الأطفال جسدياً و سلوكياً و عاطفياً .
فقد لوحظ أن الأجسام المضاده ترتفع مستوياتها عند الأطفال المالكين لحيوانات عن الأطفال الآخرين مما يقوى أجهزتهم المناعية .

تساعد الحيوانات الاليفة الطفل الوحيد على أن يكون لة صحبة كما تعلمه كيفية التعامل مع المشاكل الصعبة .

وجود الحيوانات فى المنزل لا يجعل من التلفزيون و الالعاب الاليكترونية شاغلي الوقت الوحيدين خاصة إذا كان الطفل يتدخل فى روتين الحيوان اليومي مثال تمشيته أو إطعامه و تواجد الحيوانات الاليفه فى حياه الاطفال يفهمونه معني الرحمة و المساعدة .

اهتمام الطفل و رعايته للحيوان ينمى شخصيته و يجعله إنساناً عطوفاً و صبوراً و يتمتع بحزم مطلوب و بتحمل المسؤولية .

أيزوسويت & كيرماTM

البديل الحقيقي للسكر

جنين القمح الطبيعي



كامل غذائك تحلى أيامك .. ترجع رشاقتك

ومتخليش حاجة
في نفسك



صحتك بالدنيا

يوصي بهم خبراء التغذية بالعالم

www.mpi-arabia.net

f /mpiarabia





Fürstin

Germany

*Formulated by
fürstin Germany*



Fürstin only

Just from the **first coat** you
have a fully coverage

Quick drying formula

Master the art of **high gloss** nails

Long lasting enriched formula

Healthy nail with **No coloration**
after removal



www.furstingermany.com

info@furstingermany.com

Address: Schwanweg 1, 90562 Heroldsberg,
Germany. Tel: +49 911 567 2051

Oview®

ovulation tests



- * الآن يمكنك زيادة فرص حدوث الحمل باستخدام اختبار التبويض أوفيو Oview.
 - * باستخدام أوفيو يمكنك تحديد أفضل يومين للتبويض بسهولة في منزلك.
 - * من إنتاج شركة يونيكومز - سويسرا
- قريباً بالصيديات

It all comes down to right planning. That's why you need Oview®.

YOUR TWO BEST DAYS TO BECOME PREGNANT

by UniComs Switzerland GmbH

- High accuracy of over 99%
- Gives the two best days in which you are more likely to conceive
- Quick and easy way to make your family plans a reality

www.oviewtest.com



aqua
Koolex
aqua cooling technology

ماتخيلش السكر
يكتفك

حافطة الانسولين المبتكرة

- تحفظ الانسولين في درجة حرارة ملائمة لمدة تصل الي 48 ساعة حتي لو تخطت حرارة الجو 40 درجة مئوية
- مثالية اثناء السفر او الخروج في الاجواء الحارة
- سهلة التحضير فهي لا تحتاج الي تلاجة



تعرّفي على أسباب ظهور الشعر الأبيض مبكراً

ظهور الشعر الأبيض يتسم به كبار السن دائماً و لكن تزايدت في الآونة الأخيرة نسبة ظهوره مبكراً لدى الفتيات ، و يرجع ظهوره لعدة أسباب أهمها :

- الشعور بالضغط اليومي و طول ساعات العمل :

يؤدي العمل لفترات طويلة (من ١٠ إلى ١٢ ساعة يومياً) إلى تدمير نظام الحياة اليومي؛ ففي العمل تشعر الفتيات و السيدات بالضغط العصبي و التوتر الأمر الذي يؤدي إلى اضطراب نظام تناول الطعام و النوم والاسترخاء.

- عدم الاهتمام بتناول الوجبات الغذائية :

لا تهتم الكثيرات بتناول وجبة الإفطار و يرجع ذلك إلى ضيق الوقت المتاح مع تفضيلهن لتناول الأطعمة السريعة والمقلية وتناول المشروبات الغازية، كما أن الكثير من الفتيات يعتقدن أن تناول الخضروات علي الغذاء هو أمر عقيم و قديم ، مما يتسبب في ظهور الشعر الشيب مبكراً.

- عدم وجود وقت محدد لتناول الطعام :

ضيق الوقت والانشغال في العمل قد يدفع الفتيات إلى تناول الطعام أثناء القيام بأعمال أخرى كالقراءة أو التحدث مع الآخرين في التليفون ؛ مما يؤدي إلى عدم مضغ الطعام بطريقة صحيحة و بالتالي يؤدي إلى عسر الهضم و عدم استفادة الجسم و الشعر من المواد الغذائية.

- زيادة تناول الكافيين :

ضغوط العمل التي تدفع الكثيرات إلى تناول كمية كبيرة من الشاي و القهوة وغيرها من المنبهات التي تحتوي على الكافيين ، وفي الوقت نفسه عدم تناول كميات مناسبة من الماء يؤدي إلى نقص الماء بشدة في الجسم مما ينتج عنه إصابة الشعر بالشيب مبكراً.

- الضغط النفسي :

تعرض المرأة العاملة بوجه عام إلى الكثير من الضغوط النفسية بسبب ضغط العمل اليومي وعدم المقدرة على التوفيق بين العمل والأعمال المنزلية مما يؤدي إلى تضاعف الضغط النفسي والذي يؤثر بالتالي على كافة أجهزة الجسم وعلى الشعر.

يجب علينا عدم اغفال موضوع الوراثة اذ انها تلعب دوراً أساسياً أيضاً في ظهور الشيب لذا فإهتمي بمعرفة سبب ظهور الشيب ومن بعده تستطيعين ايجاد افضل حل لهذا الموضوع .

كريستين ثروت

أخصائية تجميل
بصيدليات دلمار و عطالته



LAINO

الطبيعة اختيارك

لاينو

زيت اوثنيتيك الجاف

لبشرة نضرة و شعر لامع

98% Natural
Ingredients



LAINO, authentic by nature,
simply effective

f LAINO Egypt

GROUPE BATTEUR
Laboratoire Pharmaceutique & Cosmétique

TRESemmé

PROFESSIONAL. AT YOUR FINGERTIPS.



نعومة الكيراتين ل 7 أيام

لشعر خالي من التجعد حتى بين الغسلات



إرشادات الاستعمال

زوري موقع TRESEMME.COM للرسم توضيحي كامل



الخطوة الخامسة التفعيل

لتفعيل تكنولوجيا
الحرارية، قسمي شعرك
لخصلات صغيرة و قومي
بكويفها بالمكواة
المسطحة، كرري الفعل ٣
مرات لكل خصلة.



الخطوة الرابعة جففي بمجفف الشعر

قومي بتجفيف شعرك
بمجفف الشعر حتى يجف
نهائيا.



الخطوة الثالثة التوزيع

قومي لتسريح شعرك بعد
وضع العلاج المنشط
للحرارة لتتغلغل.
*وزعيها من الجذور وحتى
الاطراف لضمان حازر
متساوي مقاوم للشيبان.



الخطوة الثانية قسمي وضعي

قومي بتقسيم شعرك
الي خصلات متساوية
مستعينة بالرسم الموضح.
قومي بتفريغ صخلتين من
العلاج المنشط للحرارة
(لكل خصلة) في كف
يدك، افركي يديكي قبل
الوضع لتتساوي الكمية
على الكفين.



الخطوة الاولى التحضير

اغسلي شعرك بشامبو و
بلسم ترسيميه ٧ أيام
كيراتين لشعر أنعم ثم
جففيه بالمنشفة.

كما قوم مع كل الاجهزة
الحرارية، تحري الحذر عند
استخدام المكواة المسطحة



رموش اطول و اثقل
٤ اسابيع و الفرق يبان



DS LABORATORIES

كيفية تحضير وجبات طفلك المدرسية

ها هي المدارس أصبحت على الأبواب وبدأت الأمهات بتحضير أطفالهن للعودة إلى المدرسة و شراء المواد والملابس اللازمة لذلك و الاهتمام بكل التفاصيل الصغيرة و الكبيرة حتى يشعر الطفل بالارتياح و الفرح و يسعى لتحقيق التفوق و النجاح .
و لغذاء طفلك أثناء غيابه عنك و تواجهه في المدرسة لأكثر من نصف يومه أهمية كبيرة ، و مشكلة يعاني منها أغلب الأمهات .

و سنقدم لكم اليوم بعض الأفكار والحلول لترغيب أطفالكم بتناول الطعام الصحي و المفيد و الذي تحضره في المنزل :

- لا بد أن عملي جاهدة على تعويد أطفالك منذ نعومة أظفارهم على الأنماط الغذائية السليمة و الصحية والتي سترافقهم طيلة حياتهم القادمة و أن تحاولي إبعادهم عن كل ما هو غير صحي و مصنع .

- لتقومي بترغيب طفلك بتناول الوجبات المنزلية الصحية والنظيفة لا بد من أن تقومي بالتنوع بالوجبات المقدمة له ، فالطفل بطبعه ملول و يحب كل ما هو جديد و غريب .

- اهتمي بطريقة تقديم الطعام لطفلك و تغليفه بشكل جميل و مغري حتى يشعر طفلك برغبة في تناوله .

- قومي بشراء علب جميلة وملونة وعليها صور الشخصيات المفضلة لديه لتحفيزه على تناول الطعام منها .

- قطعي لطفلك بعض الفاكهة بطريقة مميزة و ضعيها في علبة صغيرة و جميلة كالموز أو التفاح أو الفراولة حسب رغبة الطفل فستكون وجبة خفيفة رائعة لصحته .

- استخدمي الخبز الأسمر أو التوست الأسمر الغني بالألياف و المعادن و الفيتامينات الضرورية لطفلك و المفيدة له بشكل أكبر .
- قللي من استخدام الصلصات الجاهزة كالمايونيز و الكاتشب قدر الإمكان .
- فكري بعمل أشكال جديدة و مغرية من الساندويشات المقدمة له .
- و تذكري أن الطفل يحتاج من وقت لآخر لتناول بعض الوجبات الجاهزة كغيره من الأطفال ، كرقائق الشيبس أو الشوكولا فلا تحرميه نهائياً من تناولها ، و اسمحي له بذلك بين الحين و الآخر .



Fine
Baby

فاين بيبي... اختيار الخبراء

الجمعية الطبية العالمية



مجاناً
حفاضات
64+

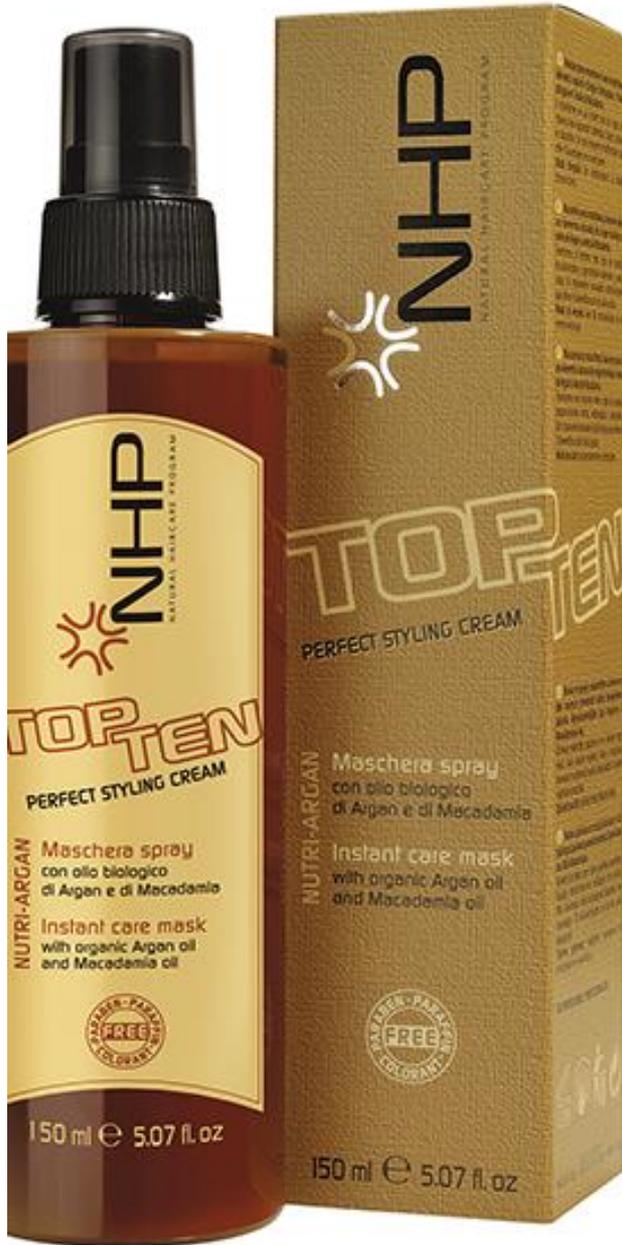




NHP

NUTRI-ARGAN NATURAL HAIRCARE PROGRAM

أستمتعوا بخصم ١٠٪
لبديل الكيرياتين الطبيعي
بزيت الأركان
في صيدليات دلمار وعطالله
لفترة محدودة



NHP TOP TEN
Perfect Styling Cream

كريم ال ١٠ فوائد

- ١- شعر حيوى ومظهر صحى مباشرة بعد الاستخدام
- ٢- يصلح ويغذى الشعر الجاف المتضرر
- ٣- يتحكم فى الشعر الهايش صعب التسريح
- ٤- يعطى الشعر ملمس ناعم حريرى
- ٥- يعالج تقصف الشعر ويقلل من التعرض له
- ٦- يحمى الشعر من اضرار المجففات
- ٧- يسهل التصفيف وتمشيط الشعر
- ٨- يحسن من سمك وكثافة الشعر
- ٩- يعطى الشعر لمعان فائق ويحافظ على لونه
- ١٠- يستمر مفعولة مدة طويلة

carina

Hair Removal Spray

BYE
BYE
HAIR

E
Vitamin



Get rid of it

fast

easy

painless

بتصريح من وزارة الصحة

Back
TO
SCHOOL



الروشتة أو المنتج
اللي انت محتاجه

صور و أبيت

٠١١٩٩٥٥١

صيدليات
دلمار و عطالله
DELMAR &
ATTALLA
PHARMACIES